

EnergieCafe 'Koel huis en groene buurt'

Houd je huis koel in de zomer én bespaar energie



Caspar Eras
Energieadviseur
regio Eindhoven

'Huuske Valkenswaard 24 juni 2025

Door: Caspar Eras, onafhankelijk energieadviseur en Regiocoördinator energie besparen 3 A2 gemeenten. Ism. de Energiecoaches van Energiek Valkenswaard



Een groene buurt maakt een huis koeler. Koel en groen gaan samen. Hoe groener de omgeving van je huis, des te koeler wordt het binnen, maar ook op straat. Groen is ook goed voor je gezondheid, het zorgt voor schone lucht en dempt geluid. Vogels, vlinders, egels en bijen zijn er blij mee. En als je de buurt samen met je burens groener maakt, is het ook nog eens gezelliger.

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt



MELD JE AAN VOOR HET ENERGIECAFE!
Energiecafé
Koel huis op 2 juli
energieheezeleende.nl/
energiecafe

MELD JE AAN VOOR HET WEBINAR!
Zomerwebinar
Koel huis op 1 juli
www.samenwerking.nl/
energie-webinar

Wonen in een koel en gezond huis

Ook in de zomer energie besparen

Wees zuinig met (regen)water

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

Gezellig buiten leven in het groen

Samen werken aan een schone buurt

Heeze-Leende duurzaam vooruit

Heeze-Leende gaat duurzaam op weg naar Parijs. Onderweg stoppen we op verschillende haltes en bouwen we aan een duurzame wereld. Reist u met ons mee? Want ar hebben we alle inwoners, bedrijven en verenigingen bij nodig. Het doel? Onszelf, onze kinderen, kleinkinderen en de generaties daarna een duurzame toekomst bieden in een groeiende en bloeiende wereld. Daar wilt u toch ook aan bijdragen?

Kijk voor meer informatie op:
www.heeze-leende.nl/duurzaamheid



CHECKLIST Zet een kruisje: ga ik doen heb of doe ik al

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> Houd de warmte buiten tegen met zonwering | 7 <input type="checkbox"/> Geen airco maar ventilator | 13 <input type="checkbox"/> Vervang je tegels in de tuin voor groen | 19 <input type="checkbox"/> Vergroen zelf je straat met de buurt |
| 2 <input type="checkbox"/> Maak ramen zon- en warmteverend | 8 <input type="checkbox"/> Bespaarplan isoleren van De Groene Zone | 14 <input type="checkbox"/> Meer groen met een heg, strak of boom | 20 <input type="checkbox"/> Onderhoud samen een moes- of buurttuin |
| 3 <input type="checkbox"/> Isoler je muren, dak en ramen | 9 <input type="checkbox"/> Maak een afspraak met een energiecoach | 15 <input type="checkbox"/> Help insecten met inheemse planten | 21 <input type="checkbox"/> Groen tuin en afkoppel-coach + subsidie |
| 4 <input type="checkbox"/> Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht | 10 <input type="checkbox"/> Plaats een douchebak die water bespaart | 16 <input type="checkbox"/> Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren | 22 <input type="checkbox"/> Samen zorgen voor een schone buurt |
| 5 <input type="checkbox"/> Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt | 11 <input type="checkbox"/> Sluit de regenpijp aan op een regenput | 17 <input type="checkbox"/> Een gevel- of daktuin voor verkoeling | 23 <input type="checkbox"/> 2' kans door repareren, (uit)leenen of weggeven |
| 6 <input type="checkbox"/> Goed ventileren voor gezonde lucht in huis | 12 <input type="checkbox"/> Hergebruik je (regen)water | 18 <input type="checkbox"/> Geen tuin? Vergroen je balkon | 24 <input type="checkbox"/> Meer ruimte in de straat met een deelauto |

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

In Heeze-Leende gaan we samen lokaal aan de slag. De gemeente helpt je graag op weg, onder meer met deze Zomertips.

Wonen in een koel en gezond huis

Houd de warmte buiten tegen met zonwering



Zonlicht op glas geeft warmte, schaduw geeft koelte. Gebruik een zonwering, valscherm of gordijn. Een tarp of parasol kan ook.

Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht



Houd je huis zo dicht mogelijk tijdens de hitte. Zo blijft het lang koel binnen. Gordijnen dicht doen helpt ook.

Maak ramen zon- en warmteverend



Met een rolgordijn met zonnewerende folie. Of kring- of knipfolie op het raam. Dit helpt weinig en helpt zwaard tegen warmte als knip.

Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt



Gebruik de koelte van de avond, nacht en vóórlind. Laat het lekker doorstromen en de frisse lucht je huis afkoelen.

Isoleer je muren, dak en ramen



Isolatie (Dikbasoel) heeft heel goed en houdt warmte tegen. Bij direct zonlicht op het huis is wel nog steeds ook zonwering nodig.

Goed ventileren voor gezonde lucht in huis



Ventileer elke dag minimaal een uur. Dit kan overleg met ventilator-coach en (de) energiecoach van de zone niet of weinig schijpt.

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

Vervang je tegels in de tuin voor groen



Wij je tegels en vervangen je tuin. Zet hier planten en struiken voor terug. Regenwater wordt in opvangvaten in de bodem en zorgt voor extra water.

Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren



Bijen, Mevle wilde dieren en insecten profiteren graag in een bijenvriendelijk tuin. Het helpt ook je buurt groener te maken. Vraag een specialist om advies.

Meer groen met een heg, struik of boom



Heeft je tuin een afscheiding met je buren? Maak deze groen door er klimplanten tegen te plaatsen of vervang deze door een heg.

Een gevel- of daktuin voor verkoeling



Een groene gevel of dak kan op hete dagen 1-2°C koeler. Het helpt ook je buurt groener te maken. Vraag een specialist om advies.

Help insecten met inheemse planten



Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van haar komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Of waar bij de tuinwinkler.

Geen tuin? Vergroen je balkon



Gebruik potten en kratjes. Met geleidelijk pulvis of plantbakken kan je veelal balkon voor meer groen op je balkon.

Ook in de zomer energie besparen

Geen airco maar ventilator



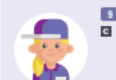
Een ventilator geeft koelte en verbruikt weinig energie. Een airco gebruikt 15x meer energie en doet schadelijke stoffen.

Bespaarplan isoleren van De Groene Zone



Is je woning met of dicht gesloten? Het is belangrijk isoleren, vraag dan een Energiecoach advies aan. Scan de QR-code.

Maak een afspraak met een energiecoach



Meer tips voor een koel huis in de zomer en een energiecoach waarmee huis in de winter. Scan de QR-code hieronder.

Gezellig buiten leven in het groen

Vergroen zelf je straat met de buurt



Zet samen planten in het dak met een moes- of buurttuin. Heeft de straat op en is goed voor insecten, vlinders en vogels.

Onderhoud samen een moes- of buurttuin



Balkje met buurtgenoten wat je kunt doen met een moes- of buurttuin. Overleg met je gemeente.

Gratis tuin- en afkoppel-coach + subsidie



Maak een afspraak met de afkoppel-coach voor advies over hoe je je tuin kunt vergroenen. Scan de QR-code hieronder.

Wees zuinig met (regen)water

Plaats een douchebak die water bespaart



Een waterbesparende douchebak bespaart 20% water. Het helpt korter en minder vaak douchen. Dat scheelt ook in je gewoonten.

Sluit de regenpijp aan op een regenput



Laat regenwater niet ongebruikt wegslopen in het riool. Vang het op in een regenput of laat het direct wegslopen in je tuin.

Hergebruik je (regen)water



Hergebruik het water om te planten water te geven, de tuin te besproeien, mee schoon te maken of het toilet door te spoelen.

Samen werken aan een schone buurt

Samen zorgen voor een schone buurt



Goed afval in de bak. Meld je aan als Zaphir (Dood-Afval-Rijzen) en doe mee met sponchoacties! Kijk op www.heeze-leende.nl/afval-cyber

2' kans door repareren, (uit)leenen of weggeven



Kapotte spullen zijn je een 2' kans. Gevee spullen aan je vrienden of rijk. Besproeien kan aan de kringloopwinkel of mensen in je buurt.

Meer ruimte in de straat met een deelauto



Een auto staat veel stil. Een auto delen scheelt geld en ruimte in de straat. Kijk online naar de mogelijkheden voor een deelauto.

Overleg met verhuurder

Subsidie mogelijk

Bespaart geld

Zomerwebinar
Koel huis op 1 juli
www.samenwerking.nl/energie-webinar



Energiecafé
Koel huis op 2 juli
energieheezeleende.nl/energiecafe



Bespaarplan isoleren
www.heeze-leende.nl/bespaarplan-isoleren



Gratis energiecoach
www.heeze-leende.nl/energiecoach



Tuin- en afkoppel-coach
www.heeze-leende.nl/afkoppel-coach



Zomercampagne in de A2 regio

- Heeze-Leende
- Valkenswaard
- Cranendonck

Zomeracties juni-juli 2025

- 24 Zomertips huis-aan-huis flyer
- 3 Energiecafé's 'Koel huis'
- 1 Zomerwebinar 'Koel huis'
- Energiecoaches voorlichting

Door 3 A2 gemeenten i.s.m. deskundig opgeleide vrijwillige energiecoaches van de Lokale Energie Coöperaties (LEC's)

- Opgewekt Heeze-Leende
- EnergiekValkenswaard
- Energie Coöperatie Cranendonck
- Cordaad Energiecoachteam Cranendonck

Slim koelen en ventileren *en groene buurt*

Agenda

- Bewonersvragen over koelen?
- Situatie in de zomer
- Overzicht buiten maatregelen
- Overzicht binnen maatregelen
- Slim koelen door ventileren of (extra) te isoleren
- Koel kosten, baten en Eco footprint
- Slim persoonlijk koel gedrag aanpassen
- Subsidies en (gratis) lokale diensten
- Samenvatting 10 tips en nuttige links
- Nuttige subsidies en lokale bespaar diensten



Slim koelen en ventileren

Situatie in de zomer

Buitentemperatuur veel hoger dan gewenste binnentemperatuur

Hitte bouwt op in huis en kan niet weg

Zweten, moe, concentratie, hoofdpijn, slecht slapen, stress...

Neiging: waaieren, rust, schaduw, vasthouden 'ideale 20°C'

Doel: prettig, gezond leefklimaat op een duurzame manier.

Maatregelen: buiten & binnen.

Beleving: meetbaar en comfort

Oververhitting voorkomen: de ladder van koeling

Deze begint met de meest duurzame en passieve 'koeling' maatregelen en gaat geleidelijk over naar meer actieve 'verkoeling' technieken indien echt nodig!



Bewonersvragen over koelen

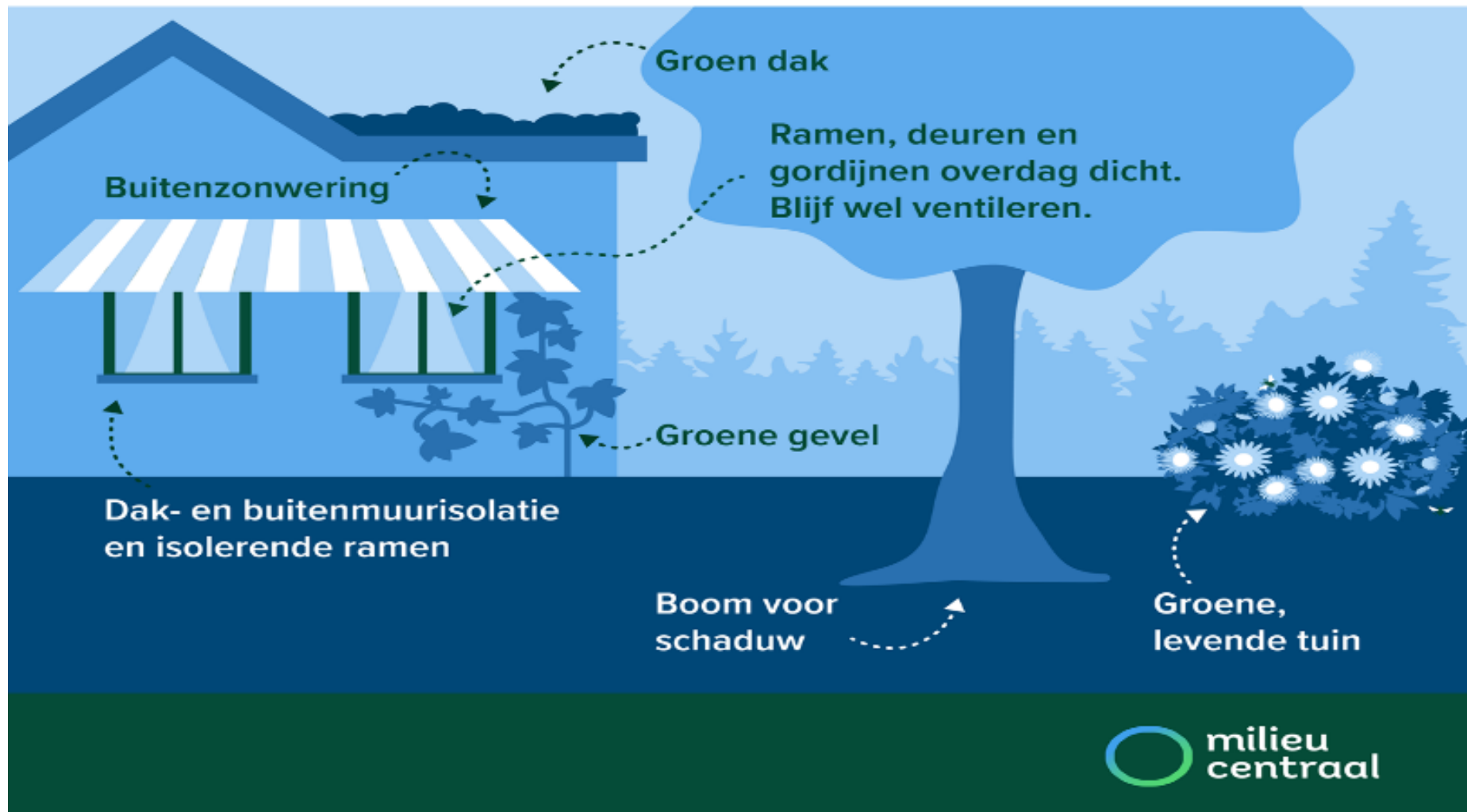


- Hoe houd ik mijn huis koel op een hete zomer dag?
- Wat kan ik zelf doen om eenvoudig het huis te koelen?
- Hoe en wanneer ventileer ik mijn woning slim in de zomer?
- Mijn zolder/dak wordt zo warm, wat kan ik doen, isoleren of airco?
- Wat is beter: een ventilator of een airco aanschaffen?
- Wat zijn de goedkoopste oplossingen om mijn woning te koelen?
- Hoe kan ik mijn woning slimmer ventileren en koelen?
- Kan ik met mijn warmtepomp en vloerverwarming ook koelen?
- Is een groen (plat)dak een goede oplossing?
-?

Koelen / ventileren: Samenvatting overzicht **BUITEN**-maatregelen

ZOMERSE TEMPERATUREN?

ZO HOUD JE JE HUIS EN JE OMGEVING KOEL



Buiten: een koeler huis begint in de tuin



Buiten maatregel tips

1. Beperk verharding (tegels)
2. Groene levende tuin
3. Bedek muren met groen
4. Plant (lei)bomen
5. Sedumdak
6. Pergola met groen
7. Groen balkon
8.

Overzicht effecten van **buiten maatregelen**

Waar schaduw en biodiversiteit de temperatuur draaglijk houden, verandert steen de omgeving in een hittebron.



Verkoelende tuin tips;
tegels eruit
planten-, struiken-,
bomen en of meer
gras en groen erin!

CHECK

[https://www.milieu
centraal.nl/energie-
besparen/duurzaam-
verwarmen-en-
koelen/woning-
koel-houden/](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/woning-koel-houden/)

BUITEN Zonnewering

kan tot 80% van de warmte-straling tegenhouden !



GOEDKOOP



Open = zondoorlatend = gratis warmte in najaar/winter/voorjaar



Dicht = schaduw in de zomer (en regendicht).



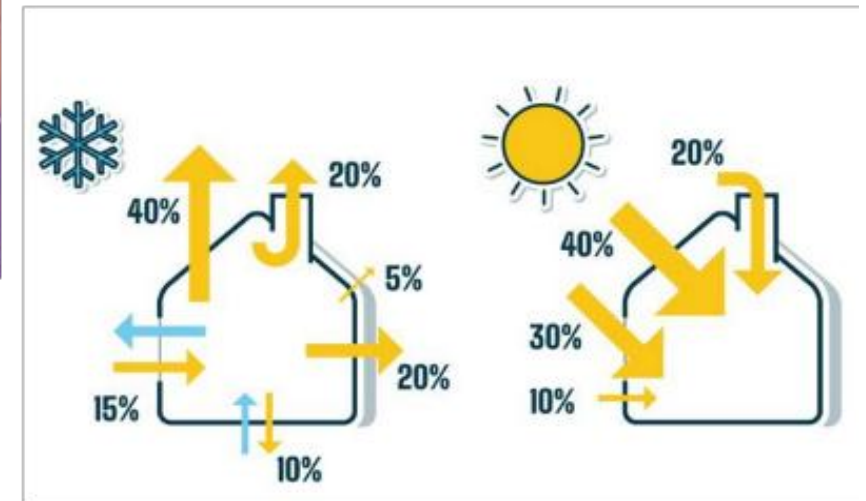
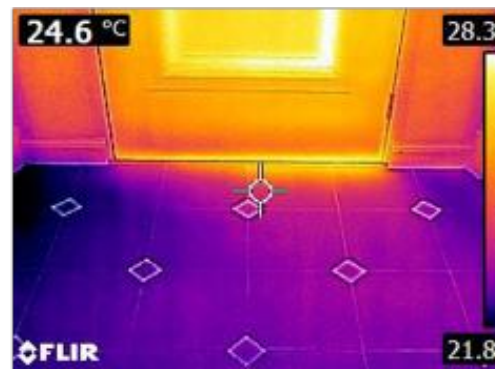
GOEDKOOP

Lichte kleuren **reflecteren** meer zonlicht.
Donkere kleuren **absorberen** meer zonlicht
Onder de streep beschermt **donkergekleurde zonwering beter** tegen hitte dan lichtgekleurde.

Isoleren, Infiltratie en Ventilatie - Zomer en winter situatie

- ✓ Isoleren: **Gewenst!**
- ✓ Infiltratie: Ongewenst door: tocht / kouval / kieren / hitte- en straling geleiding
- ✓ Ventilatie: **Gewenst en eenvoudig** toe te passen!

Blowerdoor test t.b.v. kierdichting opsporen... (*comfortverbetering*)

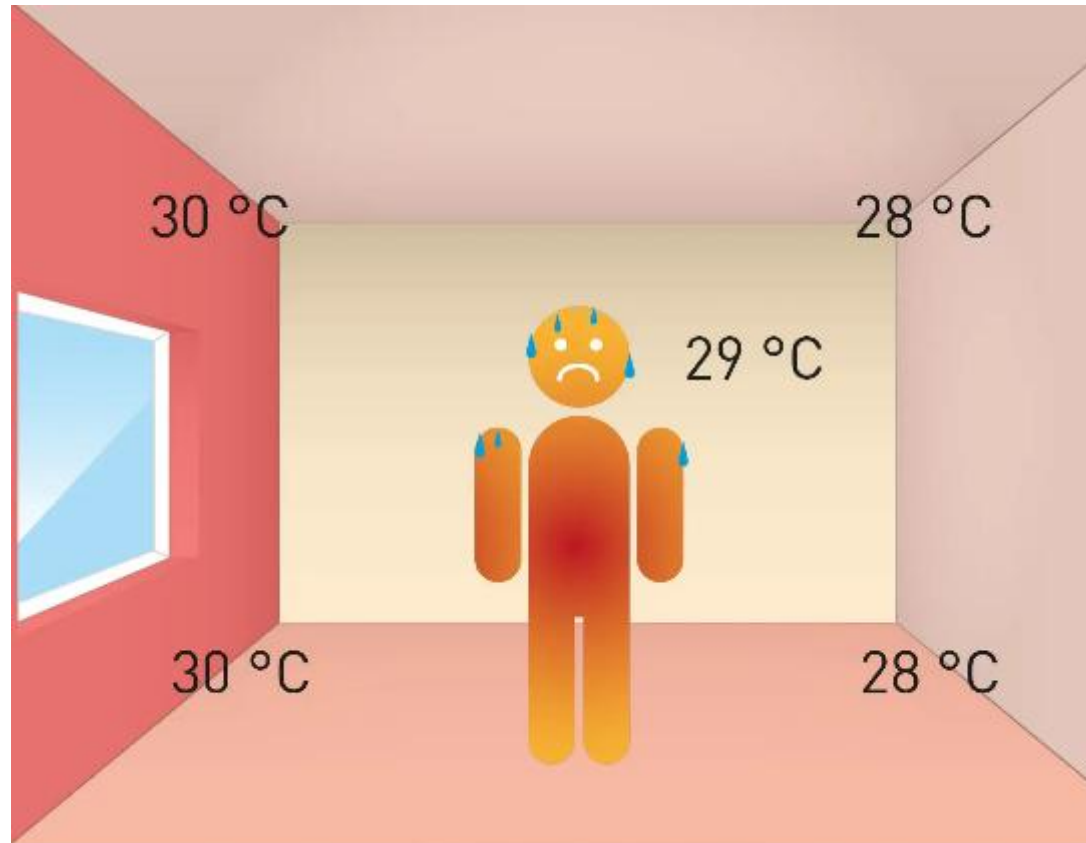


Ongeïsoleerde woning

In de zomer... Hoe witter, hoe hitter!

Slim koelen en ventileren

Overzicht **BINNEN**-maatregelen:



Plafond-ventilator



Mobiele ventilator



Ventilatie in de nacht en vroege ochtend naar / met buiten



Airco



Vloerverwarming (koeling)

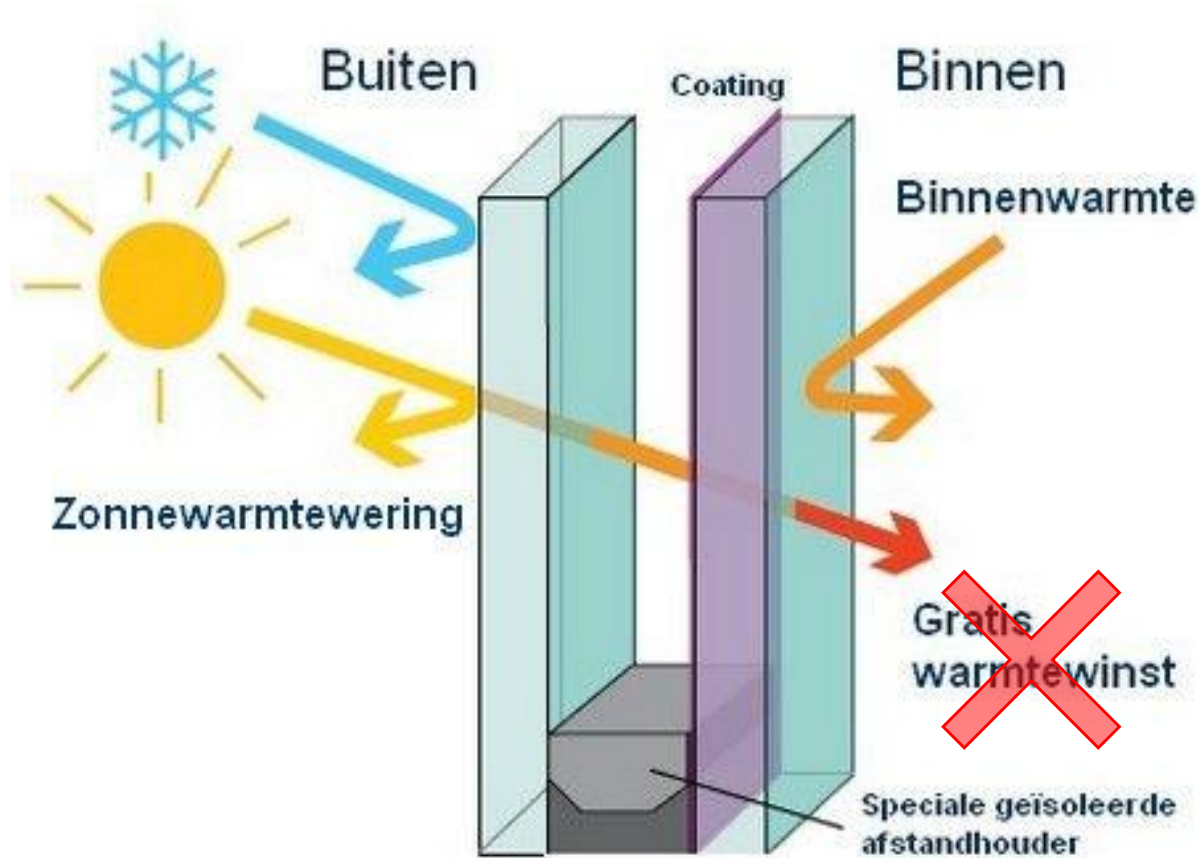
Met warmtepomp



NB: koken verhoogt de hitte én luchtvochtigheid in huis!

Is **zonwering** nodig als ik al HR isolatieglas heb? **JA!**

*Isolatieglas (bijv. HR++) is gericht op binnenlaten en -houden van warmte. Isolatieglas houdt dus **niet** veel zonnewarmte tegen!*



Zorg dat er zo min mogelijk zonlicht op het glas valt => **Zonwering vanaf de ochtend!**

Tijdige Screens sluiten kunnen zo'n **3-6°C verschil** maken in huis, mits ook deuren op tijd gesloten worden in de ochtend

Slim koelen met simpele ventilator (semi-passief)

Ventilator luchtstromen kunnen je **gevoels-temperatuur tot 3-5 graden** verlagen, waardoor je beter kunt transpireren en meer comfort ervaart overdag en s'nachtst met slapen!



Tip, plaats een bevroren fles water vóór de ventilator voor extra verkoeling!

Slim koelen met Mobiele of (split) Airco

(= Lucht/Lucht warmtepomp)



Mobiele Airco heeft tijdelijke en 'gesloten' afvoer nodig, gebruikt veel energie en veel geluid, en koelt matig!

Split Airco is veel efficiënter dan mobiele, kan in de winter ook verwarmen, maar is veel duurder in aanschaf



Slim koelen met Airco ? Airco gebruiker tips!

Ramen en zonwering **overdag** dicht en airco alleen aan als het echt nodig is (bijv als binnen > 25°C)

Airco alleen aan in **ruimtes** die je gebruikt en deuren dicht (blijf wel ventileren voor gezonde lucht!)

Zet **temperatuur** van airco niet te laag (paar °C lager dan buiten voelt al prettig aan)

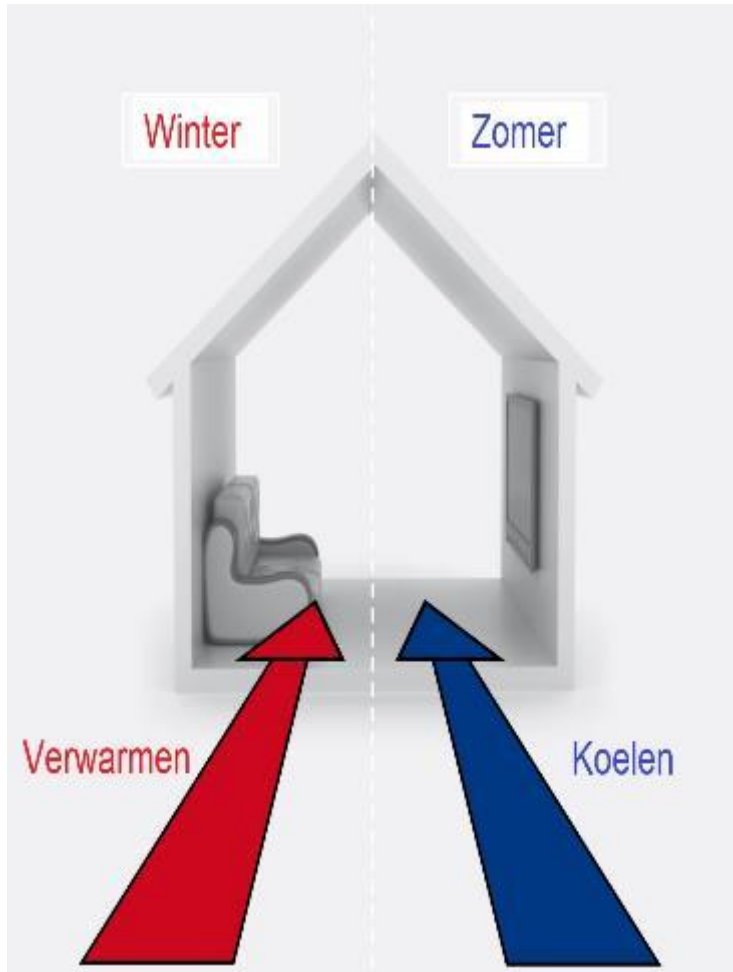
Split airco: **isoleer** koudemiddel-leidingen (= leidingen die binnen warm, buiten koud aanvoelen)

Split airco: maak buitenunit **regelmatig** schoon (=> efficiënter en minder geluid)

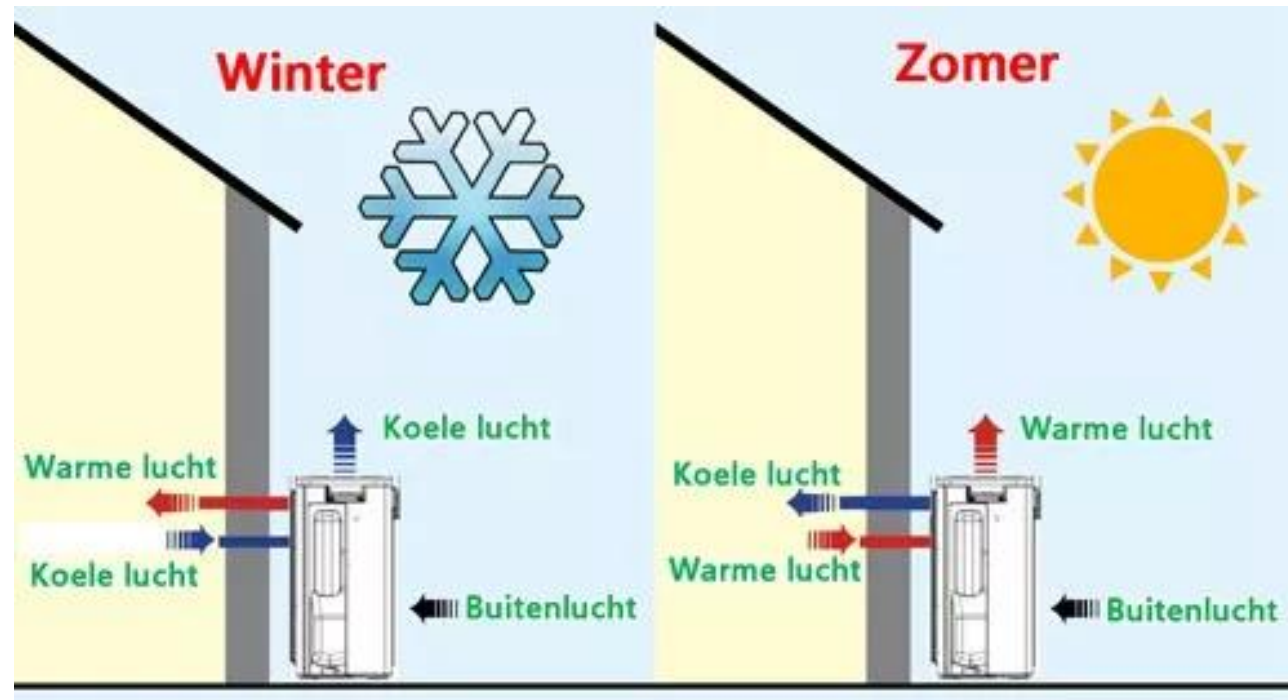
Mobiele airco: gebruik **afdichtset** voor afvoerslang door raam (minder warme lucht binnen)

Slim koelen met vloer en warmtepomp

Huis koelen met een 'koeler-water' van de warmtepomp!



- Met buitenunit (actief) of bodem-bron ('passief')
- Via vloer-, wand en plafondkoeling koelen
- Enkele graden maken al enorm verschil op een hete dag!



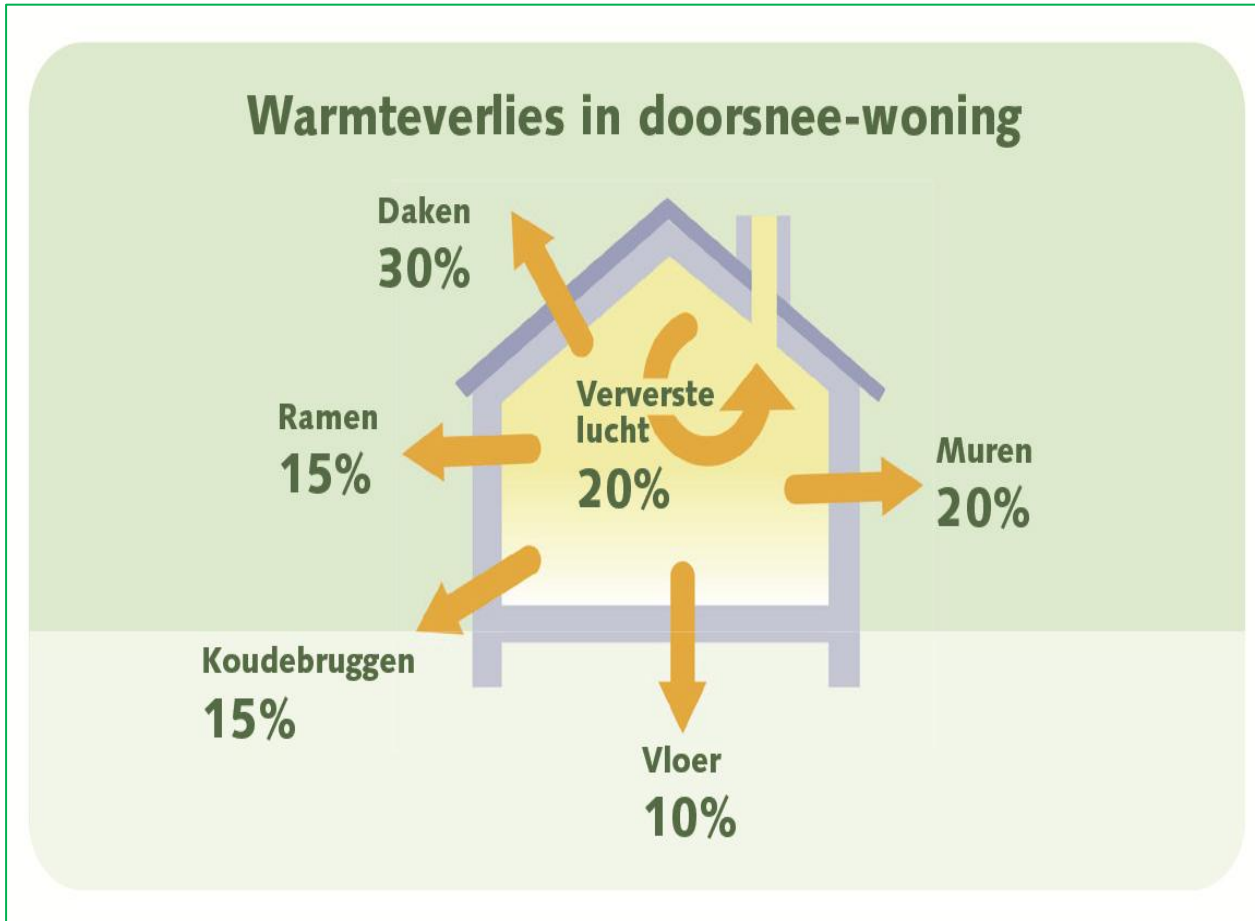
Bij actieve koeling wordt de werking van de warmtepomp omgekeerd.

Slim koelen door bewust(er) te ventileren

- **Ventileer** ruimtes minimaal ½ uur in vroege zomerochtend (of 's nachts afhankelijke van de buitentemperatuur)
- **Tijdige zonwering** op gevels en ramen op hete zomerdag (houdt hitte buiten)
- **Sluit ramen en gordijnen** vroeg op hete zomerdag (blokkeer binnenstromen)
- Plaats een (grote) ventilator **boven- of tegenover** je bed, op tafel, werkplek voor 3-5 graden 'gevoelstemperatuur verlaging'
- Gebruik (grotere) **zuinige- en stille ventilatoren van ±20-70Watt** i.p.v. dure airco's van 1500-2500 watt (slechte Eco footprint)
- Gebruik (zomer)**bypass** via de **WTW** unit tegen ongewenste opwarming



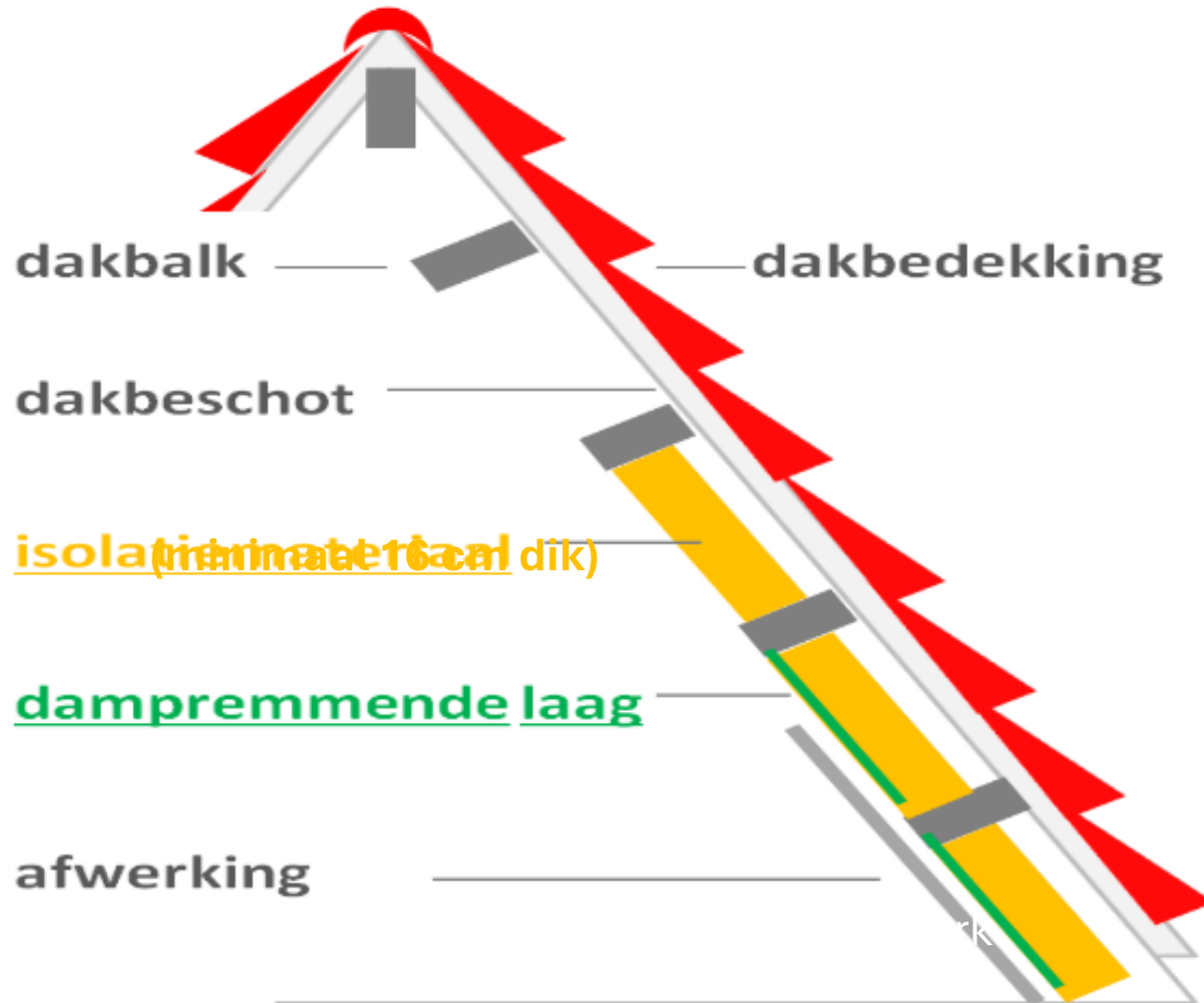
Slimmer koelen door goede extra isolatie in de hele woning



- Extra isolatie 10-15cm) vooral het (plat)dak , buitenmuren en HR isolatieglas helpen in de zomer de warmte buiten te houden.
- Oude woningen van vóór 1990 bieden vaak aantal mogelijkheden om aanzienlijk energie te besparen, voor zowel zomer (koeling) als gas besparen in de winter (warmte)
- NB: luchtlekken in huizen zijn in zowel zomer als winter nadelig (lucht- en warmte stroomt naar koude op zoek naar evenwicht)

Slim koelen door goede isolatie – Na-isoleren schuin dak

Dak duurzaam na te isoleren met bijvoorbeeld BioBased materialen kan ook.*



Naast traditionele Glaswol en Steenwol etc. dakisolatie toepassingen BioBased alternatieven : Hennep; vlas; cellulose; houtvezel; grasvezel; schapenwol; stro; textiel, etc*



De 5 belangrijkste BioBased* voordelen!

1. Gemaakt van natuurlijke materialen
2. Lagere CO2 voetafdruk
3. Gemaakt van reststromen
4. Stabiele vochtregulering
5. Hoge faseverschuiving (hitte vertraging in uren)

*Check voldoende 'winter-isolatie' RC waarden traditionele maatregelen tov. Biobased alternatieven!

Slim koelen door goede isolatie en (plat)dakconstructies

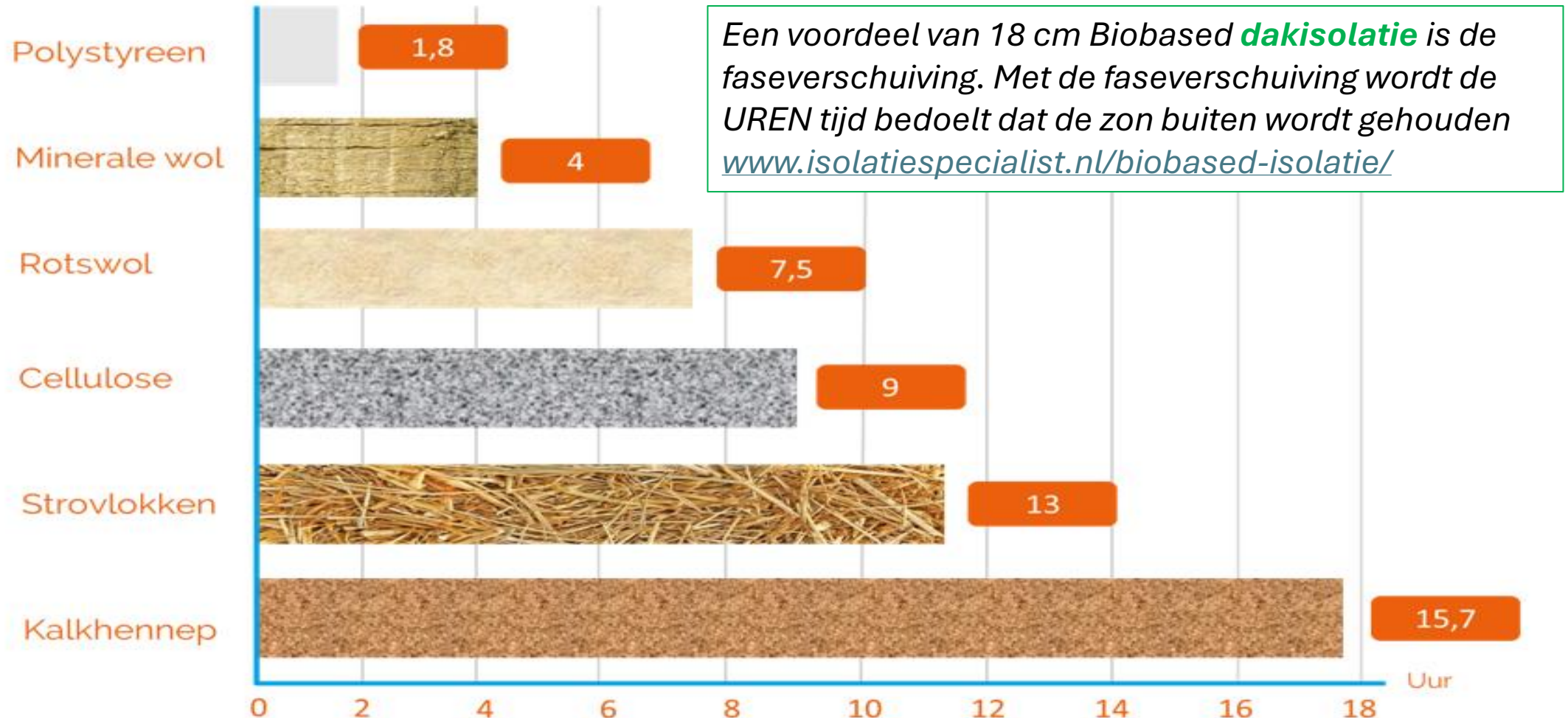


- Renovatie norm: 10-15 cm dakisolatie houdt de hitte buiten in de zomer en de warmte binnen in de winter. Een wit plat dak is een (passief) koeler dak.
- Zonnepanelen creëren schaduw en koelen een beetje.

BioBased isoleren en verkoelen van je woning

A+++ Faseverschuiving / Warmte buffering

Houdt de zon de hele dag buiten in de zomer, geen verhitte kamers.



Slim koelen door goede isolatie

Tips bij BioBased Isoleren*, Infiltratie en Ventilatie (*inventariseren*)

Overweeg alternatieve biobased isolatiematerialen, zoals houtvezel, hennep, kurk, vlas, cellulose

- ✓ Goed in vochtregulatie. Biobased materialen bufferen 25x meer vocht dan minerale isolatie.
- ✓ Zomer koel en winter warm. Biobased materialen bufferen ruim 2,5x meer warmte van de zon dan conventionele isolatiematerialen.
- ✓ Gezonde materialen -> gezonder binnenklimaat
Minder CO2 uitstoot tijdens productie van het isolatiemateriaal
- ✓ Extra subsidie voor biobased isolatiemateriaal, zie <https://www.rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren/isolatiemaatregelen#extra-subsidie-voor-milieuvriendelijk-isolatiemateriaal>
- ✓ Biobased materialen* zijn dampopen; dat betekent dat ze vochtdamp doorlaten.

Dit betekent minder vochtproblematiek in je woning. Kiest je voor bio-based isoleren, kies dan ook voor een dampopen afwerking. Met speciale dampopen folies erbij krijg je dus een huis wat kan “ademen”.
- ✓ De juiste selectie van folies is belangrijk. Een leverancier kan hier goed in helpen.
Soms ontstaat de verwarring dat dampopen betekent dat de woning niet luchtdicht is.
- ✓ **Maar dat is niet zo, ook met dampopen isolatie en folies, bouw je luchtdicht.**
- ✓ Je zorgt voor luchtdichte afwerking en ventileert gecontroleerd d.m.v. een ventilatiesysteem.

*Check voldoende ‘winter-isolatie’ RC waarden traditionele maatregelen tov. Biobased alternatieven!

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

Vervang je tegels in de tuin voor groen



13



Wip je tegels en vergroen je tuin. Zet hier planten en struiken voor terug. Regenwater wordt zo opgevangen in de bodem en zorgt voor extra leven.

Meer groen met een heg, struik of boom



14

Heeft je tuin een afscheiding met je buren? Maak deze groen door er klimplanten tegen te plaatsen of vervang deze door een heg.

Help insecten met inheemse planten



15

Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van hier komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Vraag er naar bij de tuinwinkel.

Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren



16

Bijen, kleine wilde dieren en insecten nestelen graag in een bijenhotel of nestkastje, struiken, rommelhoekjes, heg en wat kale grond.

Een gevel- of daktuin voor verkoeling



17

Een groene gevel of dak kan op hete dagen $\pm 7^{\circ}\text{C}$ schelen. Het helpt ook je buurt groener te maken. Vraag wel een specialist om advies.

Geen tuin? Vergroen je balkon



18

Gebruik potten en kratten. Met gestapelde pallets of plantenbakken kun je verticaal tuinieren voor meer groen op jouw balkon.

Tip 21 **Gratis Tuin-afkoppelcoach** en subsidies aanvragen?
<https://www.heeze-leende.nl/maak-kennis-met-afkoppelcoach-lanny>



Gezellig buiten leven in het groen

Vergroen zelf je straat met de buurt



19

Zet samen planten in het stuk rondom een boom. Een mooi boomperk fleurt de straat op en is goed voor insecten, vlinders en vogels.

Onderhoud samen een moes- of buurttuin



20

Bekijk met buurtgenoten wat je kunt doen met een open plek: een moestuin, vlinder- of buurttuin. Overleg met je gemeente.

Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie



21

Maak een afspraak met de afkoppelen tuincoach voor advies over hoe je je tuin kunt vergroenen. Scan de QR-code hieronder.

Slim koelen **groen (vochtig) sedum dak** opties*

Op een zomerse dag kan een bitumen dak 30–50°C heter worden dan een sedum dak.



- Kan binnen tot wel -4°C comfort schelen mits vochtig gehouden
- Is geen extra isolatie tegen koude en warmteverlies in de wintermaanden
- Zorgt voor een schonere lucht en een beter milieu en mooi groen dak
- Goed voor biodiversiteit
- Constructie moet het kunnen dragen (80kg/m² bij regen)

Tip: laat vooraf je dak checken op voldoende isolatie* en constructie

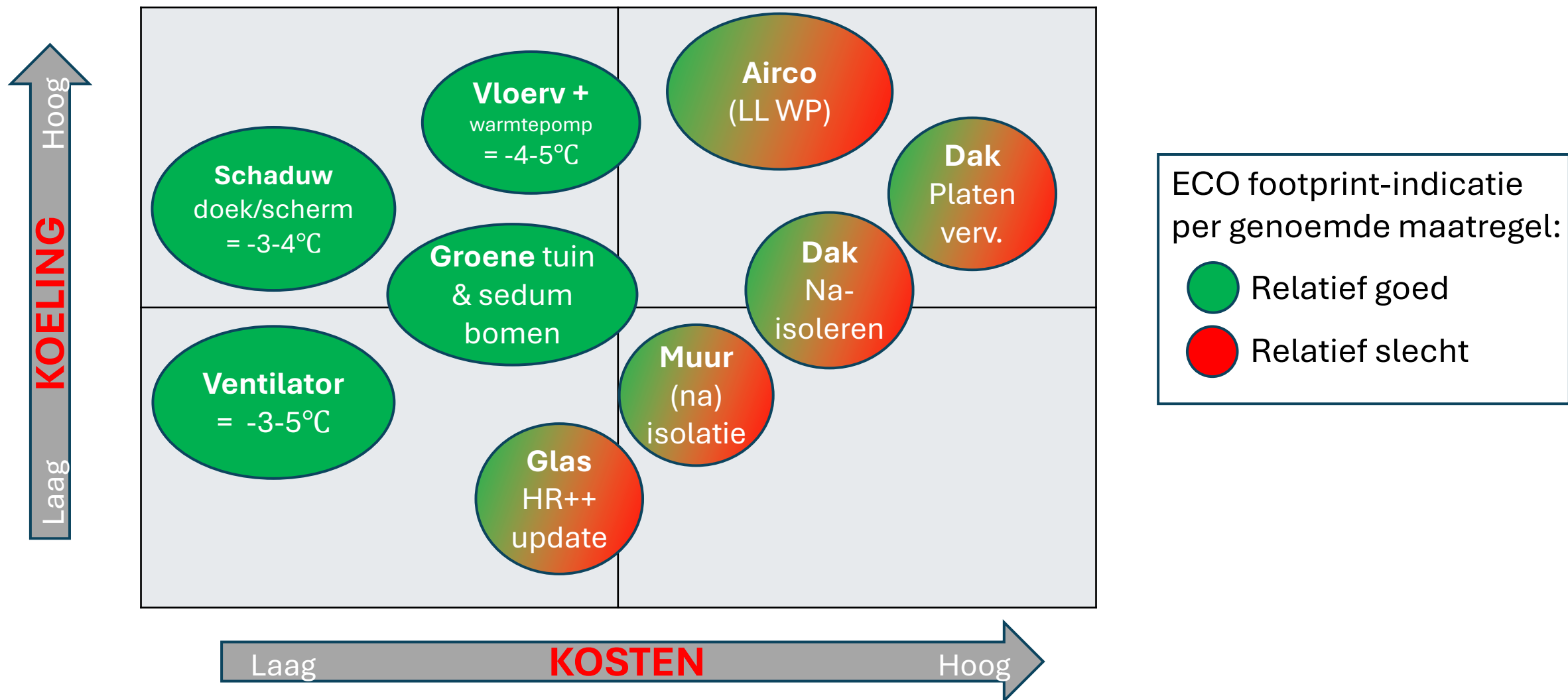
**Check voldoende 'winter-isolatie' RC waarden traditionele maatregelen tov. Biobased- en of sedum dak alternatieven!*

Groen sedum dak en 5 stappen inspectie aanpak



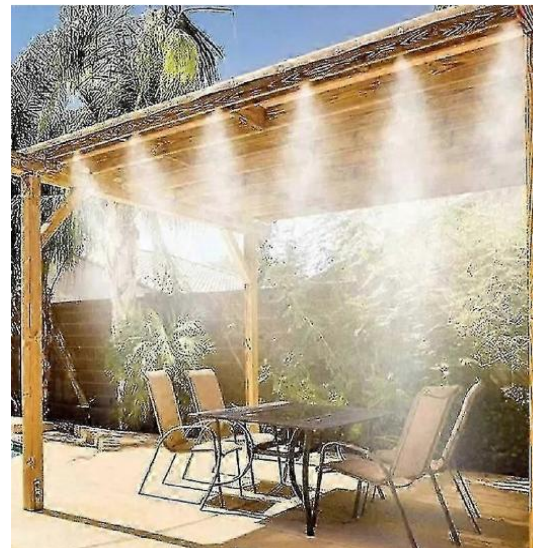
1. Laat vooraf je dak checken/inspecteren op;
 1. **Kwaliteit**- ouderdom dakbedekking - lekkages
 2. **Isolatie niveau** bij verwarmde ruimte onder het dak (isolatiecheck in aantal cm of Rc waarde)
 3. Afkoppelbaarheid regenwater **afvoeren**
 4. Geschiktheid/behoefte aan (extra) zonnepanelen
 5. Constructie **technisch** voor gewicht groen dak
2. **Constructie** voor Sedum dak moet 80kg/m² bij regen kunnen dragen (betonnen dak is vaak goed en houten-balk constructies laten checken svp)
3. Vast **Sedum** of afneembare sedum cassettes
4. Check de lokale **subsidies** via <https://groenesubsidiewijzer.verbeterjehuis.nl/groenesubsidiewijzer>
5. Check **zonnepanelen** geschiktheid via <https://www.zonatlas.nl/start/>
6. Raadpleeg bij twijfel een dak **vakspecialist** via <https://regionaalenergieloket.nl/aan-de-slag/vakspecialist>

Koel effecten, kosten & baten en Eco-footprint (indicatief)



Slim persoonlijk koel gedrag helpt natuurlijk ook

- Douch met lauw water (niet te koud)
- Leg een koude handdoek in je nek
- Neem een koud voetbad of ga zwemmen
- Leg je kussen overdag in de vriezer
- Draag luchtige kleding en hoed/pet
- Houd luchtvochtigheid laag (koken)
- Verneveling Koelsysteem
- Raketje



Authentieke verkoeling aanpak om slim te koelen in zuid Spanje



Romeinse koelere **besprenkelde kiezelpleinen** Cordoba



Bed **ventilator** of **airco** keuze in hotel kamer voor comfortabele nachtrust



Schaduw wegoverkappingen buslaan in Granada

Samenvatting slimmer koelen en ventileren **10 tips:**

1. ‘**Schaduw is de slimste airco**’, creëer tijdig schaduw op gevels en ramen
2. Gebruik **buitengevel zonnewering**/sluit luiken/gordijnen/rolluiken/etc. overdag
3. **Ventileer** de woning in de zomer in de **vroege ochtend** en sluit daarna deuren en ramen
4. Gebruik **zuinige (grote) ventilatoren** op werk- of slaapplek om te koelen, geeft -3-5° gevoelstemperatuur verkoeling en betere transpiratie op je huid waardoor je meer comfort – verkoeling ervaart
5. **Goed** (biobased) **geïsoleerd huis** houdt de hitte buiten in de zomer en de warmte binnen in de winter (er is extra ISDE subsidie op biobased isolatie)
6. Overweeg een **wit dak** of **groen** (vochtig) **Sedum dak** voor meer (af)koeling (is **geen** extra isolatie)
7. Gebruik **airco’s gedoseerd en selectief** per ruimte (dus niet altijd op overloop bij trapgat)
8. Neem **Eco footprint – kosten baten** overwegingen mee bij aanschaf van ventilatie- en koel apparatuur
9. Zorg voor voldoende **persoonlijke koeling** en comfort met simpele maatregelen
10. En ga ‘Slim aan de slag’ met **een plan** via [WoningQuickScan](#) of doe een [Ventilatiecheck](#)

Valkenswaard nuttige links , subsidies en diensten

- **Gratis Energiecoache** afspraak via Energiek Valkenswaard
<https://energiekvalkenswaard.nl/contact/>
- Gratis **Tuin-afkoppelcoach** en subsidie
www.valkenswaard.nl/afkoppelen
- Bespaarplan isoleren van **De Groene Zone Isoleren** en complete ontzorging van A tot Z
<https://www.valkenswaard.nl/de-groene-zone-isoleren-hulp-bij-het-isoleren-van-uw-woning>
- Landelijke Isolatie subsidies: **15-30% ISDE** isolatie subsidies (dak/vloer/HR++glas/spouw)
<https://regionaalenergieloket.nl/heeze-leende/subsidies-en-leningen>
- **Extra** Gemeentelijke isolatie NIP subsidies
<https://www.valkenswaard.nl/subsidies-en-regelingen-duurzaamheid>
- **Energieloket** Valkenswaard (online) bespaar diensten en HuisScan
<https://regionaalenergieloket.nl/valkenswaard>



En een groene buurt maakt een huis koeler. Koel en groen gaan samen. Hoe groener de omgeving van je huis, des te koeler wordt het binnen, maar ook op straat. Groen is ook goed voor je gezondheid, het zorgt voor schone lucht en dempt geluid. Vogels, vlinders, egels en bijen zijn er blij mee. En als je de buurt samen met je buren groener maakt, is het ook nog eens gezelliger.

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt



MELD JE AAN VOOR HET ENERGIECAFE!
Energiecafé 'Nieuw huis' op 2 juli
www.gemeenteleende.nl/energiecafe

MELD JE AAN VOOR HET WEBINAR!
Webinar 'Nieuw huis' op 1 juli
www.24zomertips.nl/energie-webinar

- Wonen in een koel en gezond huis
- Ook in de zomer energie besparen
- Wees zuinig met (regen) water
- Vergroen je huis, dak, tuin of balkon
- Gezellig buiten leven in het groen
- Samen werken aan een schone buurt

Heeze-Leende duurzaam vooruit

Heeze-Leende gaat duurzaam op weg naar Parijs. Onderweg stoppen we op verschillende haltes en bouwen we aan een duurzamere wereld. Reist u met ons mee? Want ook hebben we alle inwoners, bedrijven en verenigingen bij nodig. Het doel? Onszelf, onze kinderen, kleinkinderen en de generaties daarna een duurzame toekomst bieden in een groeiende en bloeiende wereld. Daar wilt u toch ook aan bijdragen?

Kijk voor meer informatie op: www.heeze-leende.nl/duurzaamheid



CHECKLIST Zet een kruisje: ga ik doen heb of doe ik al

- | | | | |
|---|---|---|--|
| 1 <input type="checkbox"/> Houd de warmte buiten tegen met zonwering | 7 <input type="checkbox"/> Gebruik een ventilator | 13 <input type="checkbox"/> Vervang je tegels in de tuin voor groen | 19 <input type="checkbox"/> Vergroen zelf je straat met de buurt |
| 2 <input type="checkbox"/> Maak ramen zon- en warmtewerend | 8 <input type="checkbox"/> Bezoek de Groene Zone | 14 <input type="checkbox"/> Meer groen met een heg, struik of boom | 20 <input type="checkbox"/> Onderhoud samen een moes- of buurttuin |
| 3 <input type="checkbox"/> Isoleer je muren, dak en ramen | 9 <input type="checkbox"/> Maak een afspraak met een energiecoach | 15 <input type="checkbox"/> Help insecten met inbouwplanten | 21 <input type="checkbox"/> Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie |
| 4 <input type="checkbox"/> Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht | 10 <input type="checkbox"/> Plaats een douchekop die water bespaart | 16 <input type="checkbox"/> Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren | 22 <input type="checkbox"/> Samen zorgen voor een schone buurt |
| 5 <input type="checkbox"/> Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt | 11 <input type="checkbox"/> Sluit de regenpijp aan op een regenton | 17 <input type="checkbox"/> Een gevel- of daktuin voor verkoeling | 23 <input type="checkbox"/> 2 ^e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven |
| 6 <input type="checkbox"/> Geef ventileren voor gezonde lucht in huis | 12 <input type="checkbox"/> Hergebruik je (regen)water | 18 <input type="checkbox"/> Geen tuin? Vergroen je balkon | 24 <input type="checkbox"/> Meer ruimte in de straat met een deelauto |

Wonen in een koel en gezond huis

1 Houd de warmte buiten tegen met zonwering

Zonlicht op glas geeft warmte, schaduw geeft koelte. Gebruik een zonnescherm, rolstoek of screens. Een tarp of parasol kan ook.

2 Maak ramen zon- en warmtewerend

Met een rolgerd met zonwerende folie. Of krimp- of koelstof op het raam. Dit kost weinig en helpt zowel tegen warmte als leed!

3 Isoleer je muren, dak en ramen

Isolatie (biobased) geeft heel goed én houdt warmte tegen. Bij direct zonlicht op het huis is wel nog steeds ook zonwering nodig.

4 Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht

Houd je huis zo dicht mogelijk tijdens de hitte. Zo blijft het lang koel binnen. Gordijnen dicht doen helpt ook.

5 Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt

Gebruik de koelte van de avond, nacht en ochtend. Laat het lekker doorwaaien en de frisse lucht je huis afkoelen.

6 Goed ventileren voor gezonde lucht in huis

Ventileer elke dag minimaal een uur. Dit kan overdag met ventilatie-roosters en (dop)waaierjes waar de zon niet of weinig schijnt.

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

11 Vervang je tegels in de tuin voor groen

Wip je tegels en vergroen je tuin. Zet hier planten en struiken voor terug. Regelmatig wordt ze opgevangen in de bodem en zorgt voor extra leven.

14 Meer groen met een heg, struik of boom

Heeft je tuin een afscheiding met je buren? Maak deze groener door er kleine planten tegen te plaatsen of vervang deze door een heg.

15 Help insecten met inheemse planten

Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van hier komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Vraag er naar bij de tuinwinkel.

16 Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren

Bijen, kleine wilde dieren en insecten nestelen graag in een bijenhut of rooskastje, struiken, sommige heides, heg en wat kale grond.

17 Een gevel- of daktuin voor verkoeling

Een groene gevel of dak kan op hete dagen 2-7°C koeler. Het helpt ook je buurt groener te maken. Vraag wel een specialist om advies.

18 Geen tuin? Vergroen je balkon

Gebruik potten en kratten. Met gestapelde pallets of plantbakken kun je verticaal hanteerbaar voor meer groen op jouw balkon.

Ook in de zomer energie besparen

7 Geen airco maar ventilator

Een ventilator geeft koelte en verbruikt weinig energie. Een airco gebruikt 1,5 x meer energie én bevat schadelijke stoffen.

8 Bespaarplan isoleren van De Groene Zone

Is je woning matig of slecht geïsoleerd? Wil je ontzorgd worden, vraag dan een Bespaarplan Isoleren aan. Scan onder de QR-code.

9 Maak een afspraak met een energiecoach

Meer tips voor een koeler huis in de zomer en een energiezuinig warmer huis in de winter. Scan de QR-code hieronder.

Gezellig buiten leven in het groen

19 Vergroen zelf je straat met de buurt

Zet samen planten in het stak rondom een boom. Een mooi boomperk fleurde de straat op en is goed voor insecten, vlinders en vogels.

20 Onderhoud samen een moes- of buurttuin

Bekijk met buurtgenoten wat je kunt doen met een open plek: een moestuin, vlinder- of buurttuin. Overleg met je gemeente.

21 Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie

Maak een afspraak met de afkoppel- en tuincoach voor advies over hoe je je tuin kunt vergroenen. Scan de QR-code hieronder.

Wees zuinig met (regen)water

10 Plaats een douchekop die water bespaart

Een waterbesparende douchekop bespaart 20% water. Nog beter: kletter en minder vaak douchen. Dat scheelt ook in je geverbruik.

11 Sluit de regenpijp aan op een regenton

Laat regenwater niet ongebruikt weglopen in het riool. Vang het op in een regenton of laat het direct weglopen in je tuin.

12 Hergebruik je (regen)water

Hergebruik het water om je planten water te geven, de tuin te besproeien, mee schoon te maken of het toilet door te spoelen.

Samen werken aan een schone buurt

22 Samen zorgen voor een schone buurt

Goed afval in de bak. Meld je aan als Zapper (Zaai-Afval-Pers) en doe mee met opruimacties! Kijk op www.heeze-leende.nl/wdwd-zapper

23 2^e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven

Kapotte spullen gun je een 2^e leven. Goede spullen kun je uitlenen of lenen. Weggeven kan aan de kringloopwinkel of mensen in je buurt.

24 Meer ruimte in de straat met een deelauto

Een auto staat veel stil. Een auto delen scheelt geld én ruimte in de straat. Kijk online naar de mogelijkheden voor een deelauto.

Nuttige links en bronnen Slim koelen en ventileren

- 24 Zomertips Koel huis en groene buurt (zie *HuisaanHuis weekkrant Flyer week 24*)
- [Woning koel houden](#) (incl. 6 tips) door Milieu Centraal
- [Airco en Ventilatoren](#) door Milieu Centraal
- [Woning slim ventileren](#) door Milieu Centraal
- [Alles over slim isoleren](#) door Milieu Centraal
- [Buiten zonnewering](#) (filmpje over effect van zonneluifels en rolluiken)
- [Koelen met een warmtepomp](#) door Vaillant
- [Webinar 'Koeling in huis'](#) door KetelKlets
- [Ventilatieland.nl handige ventilatie systemen](#)
- Wat is je CO2-voetafdruk? Doe je [CO2 footprint test](#)
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/woning-koel-houden/>
- <https://woontlekker.nl/binnenklimaat/>
- <https://woontlekker.nl/groene-isolatie-met-planten-je-woning-isoleren/>
- <https://woontlekker.nl/?s=koel>
- <https://www.duurzaamgebouwd.nl/artikel/20220201-internationaal-podium-voor-ladder-van-koeling>
- <https://www.duco.eu/nl/blog/oorzaken-oververhitting-en-hoe-voorkomen>
- MKB Adiabatische koeling - wat is het voor je bedrijf? <https://www.lutec.nl/adiabatische-koeling>

Koel huis en groene buurt

Vragen?

